

Docteur David COSTA  
Spécialiste de médecine générale  
Chef de clinique de médecine générale  
Faculté de médecine Montpellier-Nîmes  
[costadavid@free.fr](mailto:costadavid@free.fr)  
06-61-43-39-30



*D.U. Troubles du comportement alimentaire*  
*D.U. Nutrition du sport*  
1570, prsdt Salvador Allende 30 000 Nîmes  
46, rue des rêves 34 000 Montpellier  
613, avenue de Verdun 84 100 Orange  
Tél: 04 66 01 02 88 [sahuc.nicolas@wanadoo.fr](mailto:sahuc.nicolas@wanadoo.fr)

Chers Amis,

1% de nos patientes sont anorexiques, entre 3 à 5% sont boulimiques mais beaucoup plus présentent des troubles subcliniques. Ces désordres du comportement alimentaire représentent la première maladie chronique chez les adolescentes. Une enquête épidémiologique révèle que 3 à 6% des filles en classe de seconde ont des troubles sévères du comportement alimentaire de type boulimique hyperphagique.

Les personnes atteintes de ces troubles ne consultent pas en mettant en cause le caractère honteux de cette conduite. Le dépistage précoce est primordial sur l'évolution et l'issue de ces troubles, 15 à 20% des patients en institution décèdent.

C'est notre rôle d'avoir une vigilance active concernant ces conduites alimentaires dangereuses dans toutes nos consultations. Quelques questions ciblées et critères cliniques simples doivent nous alerter et nous permettre d'enclencher une prise en charge adaptée. Une journée de formation vous est proposée le

**vendredi 1<sup>er</sup> février 2008**

**à l'Auditorium de l'Atria, 5 bd de Prague (200m de la gare), à Nîmes, à partir de 8H00**

**Le congrès est validant F.M.C.**

Ci-joint, les programmes des deux journées avec les thèmes qui seront développés, merci d'afficher la journée pour le grand public dans votre salle d'attente.

Les intervenants de la journée sont:

- Pr Jacques Bringer, chef de service de la M.M.E., C.H.U. Lapeyronie, Montpellier
- Pr Philippe Courtet, université Montpellier I, I.N.S.E.R.M. U888, C.H.U. Lapeyronie, Montpellier
- Pr Gérard Bourrel, directeur du département de médecine générale faculté Nîmes-Montpellier
- Dr Nathalie Jourdan, endocrinologue, service M.M.E., C.H.U. Caremeau, Nîmes
- Dr Sylvie A. Rouer-Saporta, psychiatre, praticien hospitalier, C.H. St Anne, Paris
- Dr Éva de Roffignac, médecin généraliste, Ouiveillan
- Dr Anne Rudondy-Chablis, nutritionniste, D.U. thérapie cognitivo-comportementale, Marseille
- Dr Fabrice Boulet, psychiatre, C.H.U. Caremeau, Nîmes
- Dr Patrick Lefebvre, endocrinologue, M.M.E., C.H.U. Lapeyronie, Montpellier
- Dr Philippe Munck, médecin généraliste, D.U. thérapie cognitivo-comportementale, Trèbes
- Dr David Costa, chef de clinique de médecine générale, Nîmes
- Solange Cook-Darzens, psychologue, sce pédo-psychiatrique, hôpital R.Debré, Paris
- Nicolas Sahuc, diététicien, libéral, Nîmes.

Merci de respecter le délai d'inscription.

Nous remercions particulièrement le Pr J.Bringer d'être le parrain du congrès.

Nous remercions les spécialistes de répondre présents en nous dispensant de leurs approches du quotidien dans ce domaine.

Bien à vous,

Dr David Costa

Nicolas Sahuc Diététicien

**Inscriptions par bulletin:**

Tarifs comprenant le buffet d'accueil et le "welcome-pack", le repas de midi, la pause et l'apéritif de clôture en mairie de Nîmes ainsi qu'un CD documentaire avec toutes les présentations des experts.

**Journée d'information: 40 € avant le 1<sup>er</sup> janvier 2007**

**Journée d'information: 50 € après le 1<sup>er</sup> janvier 2007**

**Journée d'information: 35 € pour les étudiants**

**Règlement:**

Règlement par chèque à l'ordre de l'association:

Association "T.C.A.-Languedoc"

Renvoyer à l'adresse suivante:

Nicolas Sahuc, Association "T.C.A.-Languedoc"

1570, président Salvador Allende, 30 000 Nîmes.

**Itinéraire:**

Depuis la sortie A9 Nîmes centre: prendre la deuxième à droite au rond-point et poursuivre sur la deux voies jusqu'au rond point du Colisée (2 immeubles, en demi-cercle). Passer entre les immeubles et continuer tout droit au rond-point suivant. Passer sous le pont de la SNCF et continuer sur le avenue Jean Jaurès/D999.

Au rond-point suivant, prendre à droite au feu, direction "les arènes" via la rue de la République.

Poursuivre cette rue jusqu'au parvis des Arènes. Faire le tour de l'Esplanade, à côté de l'église St Perpétue, hôtel Novotel Atria (5 bd de Prague).

Un service de bus sera

Renseignements à renvoyer :

Prénom:.....

Nom:.....

Titre:.....

Adresse professionnelle:.....

.....

.....

Ville:.....

Téléphone:.....

Adresse électronique:.....