

# Journée professionnelle d'information sur les Troubles des Conduites Alimentaires

Espace hôtel l'ATRIA, Nîmes, le 1er février 2008

## Déroulement de la matinée

8h00

Accueil des participants, visite des stands

9h00

Ouverture de la journée par les organisateurs - parole de l'adjoint à la santé de Nîmes - mot du parrain de la journée

9h30-10h30

Améliorer le diagnostic des Troubles des Conduites Alimentaires

10h30-10h50

Pause et visite des stands

10h50-12h15

Les complications des T.C.A.: quand y-a-t-il danger? Que faire?

12h15 Repas à l'hôtel l'Atria

## Déroulement de l'après-midi

13h45- 14h45

La consultation de médecine générale: Quand hospitaliser?

14h45-15h30

Table ronde: la prise en charge en milieu hospitalier

15h30-15h50

Pause et visite des stands

15h50-17h00

La place des Thérapies cognitivo-comportementales et l'entretien motivationnel

17h00-18h00

Table ronde: l'intérêt de la prise en charge pluridisciplinaire dans les T.C.A.

18h00

Clôture de la journée

18h30

Apéritif de clôture de la journée.

Parrain de la journée: Pr J.Bringer  
En fil rouge de la journée S.Cook-Darzens

## Les conférences de la journée

9h30-10h30

### Améliorer le diagnostic des Troubles des Conduites Alimentaires

Pr Philippe Courtet, service de psychologie médicale et & psychiatrie, hôpital Lapeyronie, C.H.U. Montpellier.  
Présentation des différentes formes cliniques de comportements alimentaires, critères diagnostiques, épidémiologie, hypothèses étiologiques.

10h50-12h15

### 1) Comment dépister simplement en pratique 2) Complications des T.C.A.: quand y-a-t-il danger? Que faire?

Pr J. Bringer, chef de service, C.H.U. Lapeyronie, Montpellier  
Dr Patrick Lefebvre, endocrinologue, C.H.U. Lapeyronie, Montpellier  
Dr E. De Roffignac, médecin généraliste,

13h45-14h45

### La consultation de médecine générale Quand hospitaliser?

Dr S.A. Rouer-Saporta, psychiatre, hôpital St Anne, Paris  
Pr G. Bourrel, directeur du département de médecine générale de Montpellier-Nîmes, généraliste à Perpignan  
Conduite à tenir lors de la consultation dédiée à un T.C.A?  
Comment mener l'entretien? Bilans complémentaires? Critères d'hospitalisation.

14h45-15h30

### La prise en charge en milieu hospitalier

Pr J. Bringer - Dr S.A. Rouer-Saporta- S.Cook-Darzens  
Exemples du C.H.U. de Montpellier, service M.M.E. hôpital St Anne Paris.

15h50-17h00

### La place des Thérapies Cognitivo-Comportementales et l'entretien motivationnel

Dr F. Boulet, psychiatre, C.H.U. Caremeau, Nîmes  
Dr P. Munck, médecin généraliste, Trèbes

17h00-18h00

### Table ronde: L'intérêt de la prise en charge pluridisciplinaire dans les TCA

Modérateur: Dr D.Costa, généraliste, Nîmes  
Dr S.A. Rouer-Saporta, psychiatre, hôpital St Anne, Paris  
S.Cook-Darzens, psychologue, hôpital Robert Debré, Paris  
N. Sahuc, diététicien, Nîmes  
Dr P. Munck, médecin généraliste, Trèbes  
Exemple du Réseau Ile-de-France. Présentation des intervenants et de leurs rôles.  
Création du réseau du Languedoc-Roussillon? Présentation de l'association.

Contacts organisateurs: Dr David Costa [costadavid@free.fr](mailto:costadavid@free.fr)

Nicolas Sahuc Diététicien [sahuc.nicolas@wanadoo.fr](mailto:sahuc.nicolas@wanadoo.fr) ou 04 66 01 02 88

# *Journée d'information: les Troubles des conduites alimentaires pour le grand public*

## *Espace hôtel l'Atria, Nîmes, le 2 février 2008*

---

### Les conférences de la journée

#### Déroulement de l'après-midi

13h30

Ouverture de la journée par les organisateurs-parole de l'adjoint à la santé de Nîmes-mot du parrain de la journée

14h00-14h45

Les T.C.A.: critères de diagnostic et épidémiologie

14h45-15h30

Les complications des T.C.A.

15h30-16h15

De nouvelles approches

16h15

Pause

16h35-17h50

Témoignage de patient  
La place de la famille et de l'entourage  
comme co-thérapeute

17h50-18h15

Présentation de l'association de patient

18h15

Clôture de la journée

18h30

Apéritif de clôture de la journée.

14h00-14h45

*Les T.C.A.: épidémiologie, dépistage précoce et critères de diagnostic*

*Dr L. Villon, endocrinologue, C.H.U. Caremeau, Nîmes*

*Présentation des différents formes de comportements alimentaires (anorexie mentale, boulimie...).*

*Incidence, prévalence dans la population.*

14h45-15h30

*Les complications des T.C.A.*

*Dr N. Jourdan, endocrinologue C.H.U. Caremeau, Nîmes*

*Présentation des complications à court et long terme.*

15h30-16h15

*De nouvelles approches*

*Dr A. Rudondy-Chablis, Marseille, N. Sahuc diététicien, Nîmes*

*La diététique.*

16h35-17h50

*Témoignage de patient et la place de la famille et de l'entourage comme co-thérapeute*

*Dr F. Boulet, psychiatre C.H.U. Caremeau, Nîmes*

*Rôle de la famille dans la rémission les TCA.*

*Quel attitude pour soutenir la personne?*

17h50-18h15

*Présentation de l'association de patient*

*N. Sahuc, diététicien, Nîmes*

*L'association "l'A.C.T.", redonnons un sens au comportement alimentaire.*

Contacts organisateurs: Dr David Costa [costadavid@free.fr](mailto:costadavid@free.fr)

Nicolas Sahuc Diététicien [sahuc.nicolas@wanadoo.fr](mailto:sahuc.nicolas@wanadoo.fr) ou 04 66 01 02 88